



## KINDERKRIPPE MÜHLGASSE KINDERKRIPPE UND KINDERGARTEN LANNACH KINDERGARTEN LANNACH-LAUNEGG

**Die 6 Bildungsbereiche: Emotionen und soziale Beziehungen, Ethik und Gesellschaft, Sprache und Kommunikation, Bewegung und Gesundheit, Ästhetik und Gestaltung, Natur und Technik**

In den letzten Gemeindezeitungen haben wir Ihnen schon einige Bildungsbereiche vorgestellt. Nun möchten wir den nächsten Bereich vorstellen.

### BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

Vielfältige Sinneseindrücke, Bewegungserfahrungen und deren Zusammenspiel sind wesentliche Bestandteile des kindlichen Selbstbildes. Durch Bewegung erobern und erforschen sie ihre Umwelt und werden dazu animiert, sich weiteren Herausforderungen zu stellen. Bewegung trägt erheblich zu einer gesunden körperlichen, geistigen und psychosozialen Entwicklung der Kinder bei.

Die Küche darf hier als weiterer wichtiger Lern- und Erfahrungsraum zu sehen sein. Je früher Kinder mit gesundheitsfördernden Verhaltensweisen konfrontiert werden, desto eher sind sie ihnen bekannt und werden als selbstverständlich ausgeübt.

Anhand einiger Fotos möchten wir Ihnen gerne einen Einblick in unsere Arbeit in Kinderkrippe und Kindergarten ermöglichen.

### BEWEGUNG IM FREIEN

Findet Bewegung im Freien statt, wird zusätzlich noch das Immunsystem gestärkt. Im Garten werden verschiedenste Bewegungsabläufe verinnerlicht wie laufen, klettern, rutschen, schaukeln oder springen. Im Wald erleben die Kinder zusätzlich noch eine Erweiterung der Fantasie und die Wertschätzung gegenüber Natur und Tiere.



### BEWEGUNG IM TURNSAAL

Kinder begreifen ihre Umwelt aus der Bewegung heraus. Gleichgewicht oder Beschleunigung sind sowohl körperliche als auch physikalische Grunderfahrungen, die sich nur über Bewegung erfahren lassen. Dabei braucht es verschiedenste Angebote im Bewegungsraum um Fähigkeiten zu erweitern.



### PÄDAGOGISCHES KOCHEN

Kinder, die im hauswirtschaftlichen Bereich mithelfen dürfen fördern die Feinmotorik, Grobmotorik und ihr Geschick. Kinder sind stolz über die eigenen Fertigkeiten und das motiviert sie, die selbst zubereiteten Speisen auch zu probieren. So können sie ein ganz anderes Verhältnis zu ihrer Nahrung entwickeln und ihren kulinarischen Horizont erweitern.



### GESUNDE JAUSE

Eine ausgewogene Vormittagsjause ist die beste Möglichkeit, den Körper ausreichend mit Energie und Nährstoffen zu versorgen. Sie wirkt sich positiv auf das körperliche und geistige Wohlbefinden aus.

